

# LE PETIT LIVRE VERT

GUYANE



FONDATION  
POUR LA  
NATURE  
& L'HOMME

Réseau  
ASSOCIATIONS  
PARTENAIRES



41 GESTES au quotidien

“ Soyons le changement  
que nous souhaitons voir  
dans ce monde. ”

GANDHI

ÉDITO	4
TEST	6
ÉNERGIE	10
EAU	20
BIODIVERSITÉ	26
SANTÉ / ALIMENTATION	34
DÉCHETS	44
TRANSPORTS	54
PROJETS COLLECTIFS	56
CONTACTS ET INFOS UTILES	60

## Plantons les graines du possible !



Placée sous le signe des Outre-Mer et du bénévolat, l'année 2011 avait déjà bien commencé.

La nouvelle occasion de nous réjouir vient de l'initiative des acteurs de l'éducation à l'environnement guyanais d'adapter le Petit Livre Vert pour la Terre.

Parce qu'il n'y aura pas d'humanité durable sans une éducation à l'environnement pratiquée dans le respect des cultures, la Fondation pour la Nature et l'Homme est heureuse d'introduire ce guide destiné à relever le Défi pour la Terre. Ce dernier nous était proposé dès 1987 dans le rapport Brundtland : *"Répondre aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs"*.

Préserver et partager sont bien les deux socles inséparables pour bâtir des sociétés durables.

Au quotidien, tout nous lie à l'univers du vivant : nous respirons, nous mangeons, nous buvons grâce à la biodiversité. Notre santé et nos activités économiques en dépendent. Plus globalement, c'est la garante de l'équilibre de notre planète. Il est du ressort de chacun de contribuer à cet avenir solidaire, équitable et responsable. Il n'y a pas de petits gestes dès lors que nous sommes 60 millions à les faire. Ouvrons le chemin et soyons citoyens de la Terre pour bâtir ensemble le changement que nous voudrions voir dans le monde.

**Florence DE MONCLIN**  
Responsable éditoriale

## Sur le pont d'une possible harmonie entre la nature et l'Homme...



Être association partenaire de la Fondation pour la Nature et l'Homme est un rapprochement significatif tant nous partageons des valeurs communes et tant nous nous efforçons d'intégrer dans nos actions le respect des cultures et la nécessité des changements de société à opérer face aux défis environnementaux.

La Guyane, territoire aux mille facettes, riche de sa biodiversité mondialement reconnue, riche d'une grande diversité culturelle, est un territoire plein d'avenir. Cependant les enjeux environnementaux en Amazonie nous imposent une responsabilité au quotidien qu'il est possible d'assumer par des changements de comportements dans notre mode de vie.

C'est dans cette idée qu'est né ce livret. Il s'est construit et enrichit tout au long de l'année grâce aux expériences et aux regards des acteurs du réseau d'éducation à l'environnement de Guyane. Ce livret, aux parfums et saveurs locales, nous propose des astuces, des idées simples et concrètes, pour mieux vivre ensemble dans le respect de son environnement, de soi et des autres.

Fayaman et sa famille, héros et acteurs au quotidien, nous amènerons à nous questionner, à comprendre notre environnement et ses enjeux, pour devenir nous-même héros de notre quotidien.

**Elodie GAULT-FEUILLET**  
Présidente du GRAINE Guyane

Ce que nous mangeons, les moyens de transport que nous utilisons, etc. sont autant de pressions sur l'environnement qui

ÉNERGIE		Oui	Non
1	J'utilise des ampoules basses consommations (LBC)	[ ]	[ ]
2	Je coupe la veille des appareils électriques	[ ]	[ ]
3	J'achète des appareils de classe énergétique A, A+ et A++ (couleur verte)	[ ]	[ ]
4	J'achète des appareils de classe climatique tropicalisée "T"	[ ]	[ ]
5	Je dégivre mon réfrigérateur et congélateur régulièrement	[ ]	[ ]
6	J'isole ma maison	[ ]	[ ]
7	J'utilise la ventilation naturelle	[ ]	[ ]
8	J'installe un chauffe-eau solaire	[ ]	[ ]
EAU			
9	Je vais au lavomatic pour laver ma voiture	[ ]	[ ]
10	Je bois l'eau du robinet	[ ]	[ ]
11	Je récupère l'eau de pluie	[ ]	[ ]
12	Je traque les fuites d'eau	[ ]	[ ]
13	J'économise l'eau	[ ]	[ ]
14	J'utilise des toilettes sèches	[ ]	[ ]

dépendent de chacun d'entre nous. **Évaluez votre impact** avec le test ci-dessous et engagez-vous sur des **gestes éco-citoyens** !

BIODIVERSITÉ		Oui	Non
15	J'achète des produits labellisés PEFC ou FSC pour une gestion durable de la forêt	[ ]	[ ]
16	Je questionne les bijoutiers sur l'origine de l'or pour aider à la lutte contre l'orpaillage illégal	[ ]	[ ]
17	Je reste sur les sentiers balisés et respecte la réglementation dans les espaces naturels protégés	[ ]	[ ]
18	Je connais les animaux sauvages interdits à la vente	[ ]	[ ]
19	Je surveille mon animal à la plage	[ ]	[ ]
20	Je ne laisse pas divaguer mon chien	[ ]	[ ]
SANTÉ / ALIMENTATION			
21	Je mange local	[ ]	[ ]
22	Je m'alimente sainement	[ ]	[ ]
23	J'achète avec les labels « AB », commerce équitable, « Produits de Guyane »	[ ]	[ ]
24	Je veille à ne pas créer des gîtes larvaires avec les déchets	[ ]	[ ]
25	J'allaite mon enfant	[ ]	[ ]
26	J'utilise des couches lavables pour mon enfant	[ ]	[ ]
27	Je fabrique mes propres cosmétiques naturels	[ ]	[ ]
28	Je fabrique mes produits ménagers	[ ]	[ ]

DÉCHETS		oui	non
29	Je jette mes déchets à la poubelle	[ ]	[ ]
30	Je respecte les jours de collecte des déchets	[ ]	[ ]
31	Je vais à la déchetterie pour les encombrants	[ ]	[ ]
32	Je n'imprime que si c'est nécessaire et j'utilise du papier brouillon	[ ]	[ ]
33	J'utilise un sac réutilisable plutôt que des sacs plastique jetables	[ ]	[ ]
34	J'offre des cadeaux dématérialisés	[ ]	[ ]
35	Je donne à mon enfant un goûter sans emballage	[ ]	[ ]
36	Je dépose piles et batteries dans les points de collecte	[ ]	[ ]
37	Je fais du compost à la maison	[ ]	[ ]
38	Je donne mes vêtements usagés	[ ]	[ ]
TRANSPORTS		oui	non
39	Je prend mon vélo pour les distances courtes	[ ]	[ ]
40	Je fais du co-voiturage	[ ]	[ ]
PROJETS COLLECTIFS		oui	non
41	Je m'engage auprès d'une association	[ ]	[ ]
42	Je participe à des projets d'éducation à l'environnement	[ ]	[ ]
43	J'organise une éco-manifestation	[ ]	[ ]
<b>Nombre de OUI :</b>			

Notez votre résultat et reportez vous à la grille de points présentée en page suivante.

### Voyons quel éco-citoyen vous êtes :

*Rendez-vous à la rubrique correspondant à votre score*

#### 1 à 10 points : *Apprentissage total au menu !*

Peut-être n'avez-vous encore jamais entendu parler de développement durable ? Alors plongez-vous vite dans le Petit Livre Vert pour la Guyane dans son entier et refaites le test pour mesurer votre progression « écolo » dans les gestes du quotidien.

#### 11 à 20 points : *Résultat préoccupant...* Vite, il faut changer !

Vous n'avez peut être pas encore conscience d'avoir un impact si important sur votre environnement. Il est grand temps d'agir. La famille « Fayaman » du livret vert pour la Guyane vous donne l'opportunité de faire de vrais progrès.

#### 21 à 30 points : *Bon résultat mais vous pouvez mieux faire !*

Votre impact sur l'environnement est raisonnable et il ne vous manque pas grand chose pour devenir membre de la famille «Fayaman». Lisez en priorité les pages correspondant aux bons gestes que vous ne faites pas encore.

#### 31 à 43 points : *Bravo, vous appartenez bien à la famille de «Fayaman» et êtes un vrai super-héros !*

Votre impact environnemental est modéré. Vous êtes déjà un acteur du développement durable, félicitations ! Continuez sur cette lancée en lisant les gestes verts que vous ne faites pas encore, et partagez votre expérience autour de vous.

## J'utilise des LBC

### Une idée lumineuse

Installons des LBC (Lampe Basse Consommation) sur tous les points lumineux de nos pièces. Elles **consomment 5 fois moins** qu'une lampe classique et **durent 4 à 8 fois plus** longtemps dans des conditions d'utilisation normales. Nous pourrons ainsi réaliser en éclairage une économie sur notre facture.



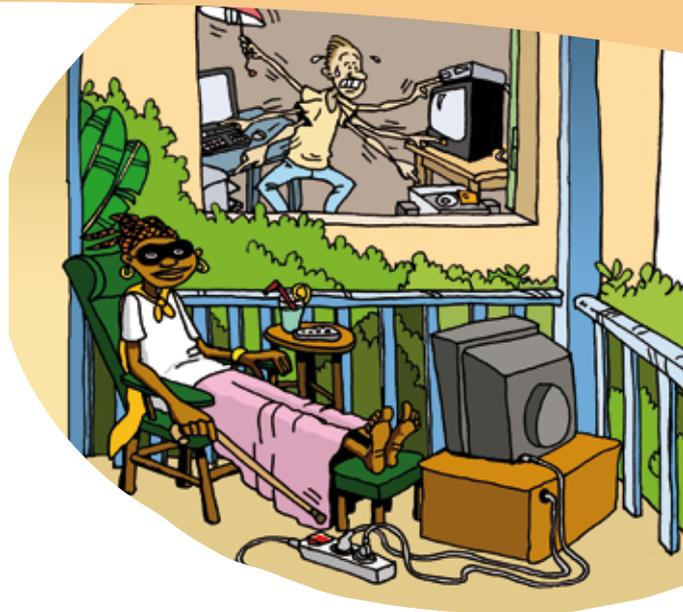
Mais n'oublions pas d'éteindre la lumière en sortant d'une pièce. L'énergie est rare et chère : économisons-la.

#### LES ÉQUIVALENCES

Ampoule Classique	Ampoule LBC
40 W	9 W
60 W	15 W
100 W	20 W



## Je coupe la veille des appareils électriques



### Un seul clic suffit

La consommation des appareils électriques en veille dans notre logement peut représenter jusqu'à **10% de notre facture**. Il existe des multiprises avec un interrupteur pour couper en une seule fois tous les appareils qui y sont branchés. Et encore plus simple, des prises « intelligentes

» permettent d'éteindre automatiquement les appareils électriques lorsqu'ils sont en veille.

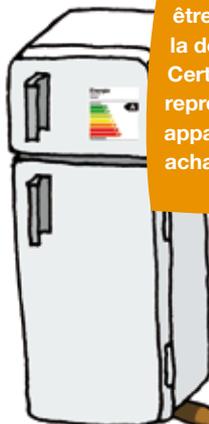
Ces économies nous éviteraient de gaspiller inutilement de l'énergie et amélioreraient la qualité de distribution de notre électricité en Guyane.

### Classes énergétiques

L'étiquette «énergie» indique les performances énergétiques de nos appareils électriques. Il s'agit d'une échelle allant de la classe A++ (très économe, en vert) à la classe G (peu économe, en rouge).

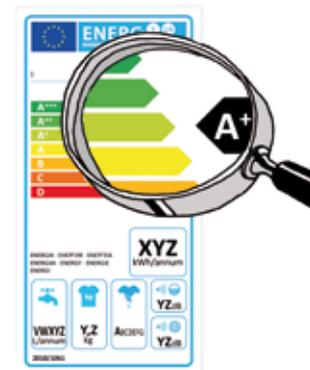
Même si certains appareils de classe A coûtent un peu plus cher à l'achat, ils consomment beaucoup moins d'électricité. Alors, **soyons vigilants et demandons également conseil à un vendeur.**

Un appareil en fin de vie doit être ramené à la déchetterie. Certains vendeurs reprennent votre appareil pour un achat équivalent.



### Classes climatiques

Attention, il existe également une classe climatique qui indique que les appareils sont **plus adaptés au milieu tropical.** Ayons le réflexe et choisissons le « T » sur la signalétique.



## Je préserve le froid

### Ne restons pas figés

Dans un foyer, la production de **froid** (réfrigérateur, congélateur et climatiseur) et de chaud (chauffe-eau) **représente la part la plus importante de notre facture d'électricité.**

Alors accomplissons les bons gestes :

➔ Dégivrons régulièrement nos réfrigérateurs et congélateurs. **0,5 cm de givre augmente jusqu'à 30 % la consommation** des réfrigérateurs et des congélateurs ;



**Pour que vos appareils consomment moins, dégivrez-les régulièrement !**

➔ Ouvrons et refermons rapidement nos appareils pour ne pas perdre le froid à l'intérieur. Le maintien du froid, et donc de la température intérieure, est la clé de la diminution de la consommation en énergie ;

➔ Ne plaçons pas nos appareils trop près des murs, sinon ils surchauffent. Il faut les placer **au minimum à une distance de 15 cm du mur** pour favoriser la circulation de l'air ;

➔ Réglons le thermostat à la bonne température (2°C en étage haut et 5°C en étage bas) pour le réfrigérateur ;

➔ Nettoyons la grille située à l'arrière du réfrigérateur 1 fois par an.



## J'isole ma maison

### Pour un logement bien protégé

Pour avoir moins chaud, **isolons la toiture de notre maison.**

La température intérieure peut être diminuée de 4 à 5°C. Plusieurs matériaux sont disponibles (laine de roche, laine de verre, polystyrène), mais tous

doivent être installés par un **professionnel agréé** qui pourra nous faire bénéficier d'une aide.

Notre logement sera d'autant plus frais que nous favoriserons l'**aération naturelle**. C'est également en mettant de la **végétation adaptée** autour de notre habitation que nous réduirons les effets du rayonnement solaire.



## Je suis dans le vent



### La ventilation au naturel

Il est possible d'opter pour des solutions plus économiques et tout aussi efficaces que la climatisation, comme fermer les volets aux heures chaudes, mettre des stores et favoriser les persiennes dans notre habitation. **Utilisons des ventilateurs d'appoint ou des brasseurs d'air** (plus efficaces) tout en créant une circulation d'air dans notre intérieur aux heures fraîches pour évacuer la chaleur des murs.

Si nous devons installer une **climatisation, grande consommatrice d'énergie**, choisissons un appareil de classe énergétique A, et veillons à fermer portes et fenêtres afin d'éviter les pertes de froid et les apports externes de chaleur. Enfin, pour des raisons d'économie et de confort, il est conseillé de ne pas régler la température en-dessous de 26°C. Pensons également à éteindre notre climatiseur dès lors que nous quittons une pièce.

## Je remplace mon vieux chauffe-eau

### Chauffer l'eau grâce au soleil

Nous pouvons installer un **chauffe-eau solaire** à la place de notre chauffe-eau électrique sans changer l'installation de notre plomberie intérieure. Même si le chauffe-eau solaire est plus cher à l'achat, il est très **vite rentabilisé** car il dure plus longtemps, ne consomme pas d'électricité et est tout aussi efficace qu'un chauffe-eau électrique. De plus, nous pouvons bénéficier d'une aide à l'installation.

Bien entendu, cet investissement ne nous dispense pas d'être économe et de gérer la quantité d'eau que nous utilisons.

Jusqu'au 31 décembre 2012, un **crédit d'impôt (réduction ou crédit de la somme si vous êtes exonéré)** est accordé sur le matériel s'il est installé par un professionnel.



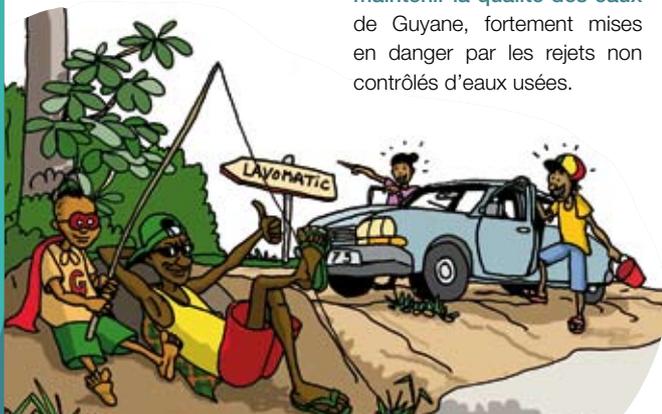
**Le Programme Régional de la Maîtrise de l'Energie (PRME) octroie une aide financière supplémentaire en Guyane. Renseignez-vous auprès d'un professionnel.**



## Moins de pollution des eaux

L'eau des criques et des fleuves de Guyane est constamment menacée de **pollution par les rejets sauvages**. Ces mêmes rejets ont des impacts dévastateurs sur la faune et la flore aquatique, ainsi que sur la qualité des sols où ces eaux s'infiltrent.

Laver notre voiture à proximité d'une crique fait partie de ces activités dangereuses pour l'environnement. Soyons également vigilants à la maison car les eaux de lavage envoient directement dans la nature graisses et autres solvants. Il est préférable de se rendre au lavomatic pour faire briller le véhicule qui nous est cher. Nous contribuerons ainsi à **maintenir la qualité des eaux** de Guyane, fortement mises en danger par les rejets non contrôlés d'eaux usées.



Je mets quelques gouttes de jus de citron dans mon eau du robinet pour la rendre encore meilleure.

Tout aussi bonne et tellement plus respectueuse

L'eau du robinet **ne génère pas d'emballage**, nos ressources sont donc préservées car nous évitons la fabrication, le transport et l'élimination de la bouteille.

De plus elle est **excellente pour notre santé**, et répond à des normes sanitaires très précises.

Enfin, **son coût est moindre** : 1€ pour une année entière de consommation d'eau du robinet uniquement, contre 300 € pour une consommation exclusive d'eau en bouteille

## Je profite de la pluie

### La récupération d'eau de pluie

En Guyane, il pleut en moyenne entre 2 et 4 mètres de pluie par an selon les régions.

Profitons-en. En effet, il existe de nombreux systèmes de récupération d'eau de pluie, allant d'un simple bidon sous une gouttière à une cuve souterraine munie d'une pompe pour transporter l'eau.

La récupération d'eau de pluie nous permet d'**éviter d'utiliser une eau qui est potable et rare dans des situations qui ne nécessitent pas cette spécificité**. Cela réduit l'énergie utilisée pour traiter l'eau et la transporter, mais permet également de soulager notre porte-feuille de factures trop importantes.

**Nous pouvons raccorder l'eau de pluie directement aux toilettes.**

Attention toutefois : **l'eau de pluie n'est pas potable**, mais elle peut être utilisée pour **arroser son jardin**, ou bien ses plantes d'intérieur, pour un **usage ménager**, dans le **réservoir de la chasse d'eau**, pour **laver le linge**. Pour éviter la prolifération des moustiques, les containers doivent être couverts.



## Je traque les fuites d'eau



Dans la salle de bain, nous pouvons réduire notre consommation d'eau par **de simples gestes**.

Par exemple, **fermons le robinet** et utilisons un verre d'eau quand nous nous brossons les dents. En effet, un brossage de dents ou un rasage en laissant couler l'eau, c'est 18 litres de gaspillés.

Nous pouvons aussi choisir de **prendre une douche**, ce qui permet de consommer 5 fois

moins d'eau qu'un bain et de fermer le robinet quand nous nous savonnons.

Les **fuites d'eau** sont également **sources de soucis** aussi bien environnementaux qu'économiques. Menons une lutte efficace contre elles, cela nous permettra d'économiser près de 100 L par jour pour un robinet et 600 L pour une petite fuite de chasse d'eau. Ces chiffres sont tout de même équivalents à la consommation journalière d'une famille de 4 personnes.

## Une alternative simple et écologique

Chaque fois que nous allons aux toilettes, **nous utilisons entre 3 et 9 litres d'eau** pour chasser nos déjections. L'eau n'est ici qu'un moyen de transport pour acheminer les excréments jusqu'à la station d'épuration qui va ensuite les traiter et consommer à son tour beaucoup d'énergie. De plus, pour un simple transport de matières fécales et d'urines, nous utilisons de l'eau potable, alors que 20% de la population mondiale ne bénéficie pas de cette ressource. **La chasse à double débit de 3 ou 6 L, est aussi une bonne alternative pour économiser l'eau.**



Une chasse d'eau qui fuit peut doubler la consommation annuelle d'un ménage.



## Et des toilettes sans eau ?

Les toilettes sèches fonctionnent **sans eau, mais avec des matières carbonées de petite taille (sciure de bois, paille hachée, feuilles mortes)** qui permettent de transformer, naturellement, nos excréments en compost. Les déjections que nous rejetons sont très riches en éléments minéraux naturels : azote, phosphore, potasse, carbone et calcium.

Ces éléments faisant partie intégrante de la composition naturelle de la terre, nous valorisons ainsi nos déchets en les réintégrant au cycle naturel qui est le leur.

Contrairement aux idées reçues, les toilettes sèches **ne sentent pas mauvais**. En effet, le simple fait de couvrir nos excréments avec de la litière permet d'amorcer un processus de compostage et d'éviter les mauvaises odeurs. C'est l'idéal en carbet ou en zone rurale.



## Je protège la forêt

### Certifier pour mieux protéger

L'exploitation forestière sauvage occasionne des **dégâts très importants** sur les forêts amazoniennes et les populations qui en dépendent. Même si cette exploitation ne récolte que quelques arbres par hectare, de nombreux autres sont détruits lors du passage des engins en pleine forêt. Ces routes ouvertes au cœur du massif forestier sont ensuite autant de voies d'accès pour les éleveurs qui s'installeront et transformeront les forêts en pâturages.

Mais rien n'est perdu ! En tant que consommateurs nous pouvons agir. Le **label international FSC** (Forest Stewardship Council) et le **label européen PEFC** (Program for the Endorsement of Forest Certification)



garantissent précisément que l'exploitation du bois se fait en respectant les équilibres naturels et les modes de vies des populations locales.

Un grand nombre de produits sont aujourd'hui concernés par cette certification : **les meubles** bien sûr, mais également les **fournitures de bureau** (ramettes de papier, classeurs, pochettes, etc.), et même **nos livres ou nos revues** (chercher la mention « imprimé sur du papier écocertifié »). Alors, tout ce qu'il nous reste à faire, c'est le bon choix !

## Je questionne mes bijoux

### Une occasion en or pour les suivre à la trace

Comme nous le savons tous, l'or illégal est un **fléau pour la biodiversité** de notre territoire. Son extraction fait courir un risque sanitaire pour certaines populations, et provoque la destruction de la forêt et la pollution des crues. Mais où va cet or « sale » ?

Faute de traçabilité, cet or **intègre très facilement les filières légales de la bijouterie**. Ainsi, lorsque nous achetons un bijou en or, nous devenons malgré nous et sans le savoir les complices de l'or illégal. Pour changer cette situation, il suffit à chaque fois que nous achetons un bijou en or d'exiger que son **vendeur réponde à trois questions simples** :

C'est en **devenant enquêteurs-citoyens que nous deviendrons les meilleurs gardiens de nos fleuves et nos forêts.**

- 1 ➔ *Savez-vous d'où vient l'or que vous me proposez ?*
- 2 ➔ *Savez-vous comment il a été extrait ?*
- 3 ➔ *Pouvez-vous me garantir que l'or a été extrait dans des conditions responsables d'un point de vue environnemental et social ?*



[www.nonalorillegal.fr](http://www.nonalorillegal.fr)

### Attention à la réglementation

Mieux vaut s'informer plutôt que de payer une amende qui peut s'élever à 1 500 € maximum, pour avoir été sur un espace protégé sans autorisation. La réglementation concernant les espaces naturels est stricte. La Guyane possède une très grande biodiversité :

EXEMPLE DE BIODIVERSITÉ	NOMBRE D'ESPÈCES
Insectes	350 000
Plantes	5 200
Arbres	1 500
Oiseaux	740
Poissons d'eau douce	480
Mammifères	188
Reptiles	187
Amphibiens	110
Tortues	3

Ainsi, notre département abrite de **nombreux écosystèmes**, qui bien que considérés comme les plus riches du monde, sont aussi **les plus fragiles**. C'est pourquoi 15% du territoire est couvert par des espaces naturels faisant l'objet, pour la plupart, d'une protection réglementaire particulière. Ainsi on comptabilise pour la Guyane : 6 réserves naturelles nationales, 1 réserve naturelle régionale, 1 réserve biologique intégrale, 1 Parc Naturel Régional, 1 Parc National.

Parmi toutes les espèces de ce tableau, 57 sont menacées selon l'Union Internationale de Conservation de la Nature (IUCN).



Alors avant d'aller nous promener, renseignons-nous pour savoir si par exemple nous pouvons emmener notre chien avec nous, cueillir un végétal ou même chasser.

## J'aide à lutter contre le trafic d'animaux

### Soyons vigilants : certains animaux sont protégés

À l'échelle mondiale, le commerce illégal d'espèces sauvages représente 15 milliards d'euros de chiffre d'affaire (3<sup>ème</sup> place après la drogue et les armes) et contribue à la disparition de la biodiversité.

Depuis 2007, en Guyane, les seuls animaux autorisés à la vente et à la restauration sont

l'agouti, le pac, le cabiaï, les pécaris, les iguanes et les tatous, sauf le tatou géant. **Tous les autres sont interdits au commerce.**

En plus de l'interdiction de vendre ou d'acheter des animaux protégés comme animaux de compagnie ou ressource alimentaire, il est également **défendu de détenir les parties d'un animal protégé**, même mort. Des flèches décorées avec des plumes ou des colliers de dents peuvent par exemple être prohibés. Restons vigilants lorsque nous achetons des souvenirs ou des objets de décoration.



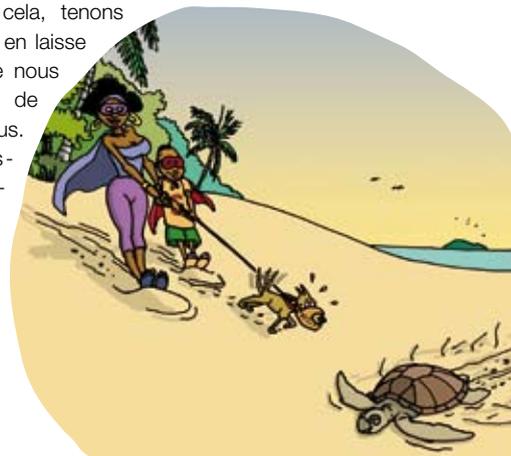
## Je surveille mon animal de compagnie à la plage comme ailleurs

### Attention chien en laisse

Sans notre vigilance, notre animal de compagnie pourrait être un grand perturbateur. **De février à septembre**, lors de la saison de ponte des tortues, il est capable de creuser pour croquer plusieurs œufs ainsi que des petits sortant à peine du nid. En promenade, il peut déranger la faune environnante en vagabondant n'importe où, ou bien en jappant.

Pour éviter cela, tenons notre animal en laisse dès lors que nous le sortons de chez nous. Souvenons-nous également que

**les chiens de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> catégorie doivent obligatoirement porter une muselière et être tenus en laisse**, sous peine d'une amende de 150 €. Ne laissons pas non plus notre animal vagabonder ou sortir de notre propriété sans collier, tatouage ou puce électronique : il pourrait bien se retrouver à la fourrière et y être euthanasié au bout d'une semaine.



## Je protège la planète pendant mes vacances

### Comme à la maison ou presque

Voici une petite liste non exhaustive des gestes écolos à adopter lors de chacune de nos escapades :

- ➔ Ayons recours à des **guides-accompagnateurs** ou des **agences touristiques locales**,
- ➔ Recherchons un hébergement de type **éco-touristique**,
- ➔ Découvrons les **saveurs locales**,
- ➔ Préférons des activités **respectueuses** de l'environnement (vélo, kayak, marche, etc.),
- ➔ Souvenons-nous que l'eau et l'énergie sont précieuses **partout** dans le monde,
- ➔ Informons-nous sur le **programme de recyclage** des déchets de notre pays ou région d'accueil et faisons de même,
- ➔ Optons pour des souvenirs qui favorisent le **commerce équitable** et le **développement économique local**.



## Je mange local

### C'est la positive attitude assurée

Nos poubelles vont subir une cure d'amaigrissement sans précédent, ce qui au passage nous économisera l'achat de nombreux et polluants sacs poubelle. Mais surtout, **nos papilles seront flattées** comme jamais : un jus de fruits frais n'est aucunement comparable à celui que nous achetons en boîte, un filet de loubine tout juste pêchée n'a rien à voir avec du

colin congelé, et nos nombreuses racines tels que cramanioc, dachines, ignames ou patates douces, méritent d'être remises à l'honneur dans nos assiettes.

**Sachons que consommer des produits locaux permet de soutenir nos agriculteurs guyanais, acteurs clés d'un développement régional durable.**



Alors flâmons au marché et reprenons le temps de cuisiner

## Je m'alimente sainement

### Alimentation saine et variée = bonne santé

Pour être en forme, il est conseillé de consommer les aliments suivants **chaque jour** :

- ➔ **5 portions de fruits et légumes**, pensons à varier les légumes : chou, légumes verts, aubergine, courge, calou/gombo, haricots verts, giraumon, carottes, christophine, papaye verte, concombre, salade, etc.
- ➔ **4 portions de féculents** : riz, maïs, lentilles, pois, haricots secs (rouge, blanc, rosés, etc.), patate douce, igname, dachine, patate douce, etc. Limitons le

pain blanc, les gâteaux industriels et les viennoiseries.

➔ **1 portion de viande ou de poisson** : privilégions le poisson, les volailles et les œufs produits localement. Diminuons la charcuterie et les viandes grasses.

➔ **2 portions de laitage** : yaourt, lait et fromage.

➔ **Quelques graines oléagineuses** : amandes, noix, arachides.

➔ Cuisinons le plus possible avec des produits frais et des huiles de bonne qualité.

➔ Privilégions les cuissons santé (sauté, à l'étouffé, à la vapeur douce, rôti ou grillé).

➔ Buwons de l'eau, du thé, des jus de fruits frais et un peu de vin.

➔ Diminuons le sucre, les friandises, les sodas et les alcools.



## Je repère les labels

### Des étiquettes pour mieux choisir

Opter pour les productions locales et les produits respectueux de l'environnement ou équitables, fait aussi partie de notre hygiène alimentaire. Recherchons pour cela les labels associés.

Une dizaine de producteurs affichent le logo « **Produit de Guyane** ». Nous pouvons le retrouver sur de la confiture, du café torréfié, du poisson fumé, des yaourts, des jus de fruits, des condiments, du sirop, de la liqueur, du rhum, des glaces ou diverses viandes.

☛ Café, thé, chocolat, riz, bananes, jus de fruits, noix, épices, etc. Il existe plus de 2 000 produits labellisés du commerce équitable alliant variété des aliments, santé de la planète et solidarité avec les producteurs grâce à des revenus décents.

Le label **AB (Agriculture Biologique)** garantit que les produits sont exempts d'engrais chimiques et de pesticides de synthèse, ainsi que dans une moindre mesure d'OGM (Organismes Génétiquement Modifiés). Ce qui est intéressant à la fois pour l'environnement et pour notre santé.

Quant aux **labels Max Havelaar ou Artisans du Monde**, ce sont des labels du commerce équitable, ils certifient que les produits ont été obtenus en assurant des revenus décents aux producteurs.



## Je me protège des moustiques

### Profiter des bienfaits de la flore guyanaise

Le moustique transmet de **nombreuses maladies dangereuses** comme la dengue, le paludisme, et bien d'autres encore.

Pour se protéger des piqures, **diverses solutions** plus ou moins efficaces nous sont proposées dans le commerce (lotions, sprays, spirales, plaquettes électriques, etc.). Mais elles ne sont **pas toujours saines**, du fait de leurs composés chimiques.

C'est pourquoi les spirales doivent être placées à l'extérieur de la maison, près des fenêtres et des portes, et qu'il ne faut jamais s'endormir avec une spirale à l'intérieur d'une pièce.

Pensons également, à titre préventif, à porter des **vêtements amples et longs**, de préférence clairs, et à utiliser des moustiquaires.

Puisons alors dans la pharmacopée traditionnelle : l'huile de carapa agit sur la peau comme répulsif.



## Je stoppe la dengue



### Le geste poubelle pour éviter sa propagation

Nous avons déjà pu observer sur nos routes de Guyane, devant nos maisons ou sur des sites isolés des montagnes de déchets, de toutes sortes et dont certains cachent bien leur dangerosité. C'est le cas, par exemple, des pneus de voiture ou de simples contenants qui pourraient servir de récipient à l'eau de pluie et de gîtes larvaires pour les moustiques, principaux vecteurs de la dengue.

Pour limiter la propagation de la maladie, **jetons nos ordures ménagères dans la poubelle et emportons les encombrants à la déchetterie**. Des collectes porte à porte sont prévues chaque mois. Respectons bien le calendrier de notre commune et ne déposons nos déchets devant notre domicile que la veille ou le jour de la collecte.

## J'allaite mon enfant

### Allaiter, c'est tout naturel

Pour la santé de bébé, le **lait maternel à lui seul suffit à le nourrir entièrement les 6 premiers mois puis en complément d'une alimentation solide**, selon les recommandations du corps médical. Ainsi on lui apporte tous les anticorps nécessaires pour un développement sain et optimal dans l'immédiat et même dans les années à venir. Le lait maternel est toujours disponible et à température ambiante. On gaspille moins de temps et d'énergie à la préparation des biberons, sans parler des économies sur le budget. Fini les bouteilles en plastique, les boîtes en fer et autres emballages qui encombrant les poubelles...

Souvenons-nous que le lait maternel est une **ressource naturelle inégalable** et que mettre bébé au sein est un geste simple. Enfin, certains appareils comme le tire-lait permettent de continuer l'allaitement naturel de son enfant tout en reprenant le travail ou en étant absente.



#### Allaiter :

un geste sain pour mon enfant et aussi, pour la planète.



## J'utilise des couches lavables pour mon enfant

### Les couches, n'en faisons pas une montagne

Un bébé consomme environ 4 500 couches jetables, soit environ plus d'**une tonne de déchets, de sa naissance à la propreté**. Une vraie montagne pour une famille nombreuse. Aujourd'hui des couches modernes et écologiques sont disponibles et simples d'utilisation.

Il s'agit des **couches lavables**. Fabriquées avec des matières naturelles, il en existe de toutes les couleurs et pour tous les goûts. Fini les rougeurs et les irritations, elles sont beaucoup plus confortables que les couches jetables.

Les couches lavables permettent surtout de réaliser une **économie** non négligeable de **50 à 75 %** par rapport à l'achat de couches jetables pendant 2,5 ans pour un bébé de sa naissance à sa propreté, soit **1 000 € à 1 500 € d'économie**.

## Je me chouchoute au naturel

### Fabriquer ses propres cosmétiques

Les commerces offrent un vaste choix de cosmétiques pour notre bien être et notre santé. Mais dans un **souci de naturel**, nous pouvons fabriquer nous-mêmes nos produits de beauté. Bien que tous ne soient pas réalisables, nous pouvons déjà en confectionner un large éventail.

Des ingrédients de notre quotidien sont d'inépuisables mines de produits favorisant l'éclat de notre beauté. Un simple œuf peut se transformer en un masque spectaculaire. Suivons les recettes et prenons soin de nous.



#### UNE IDÉE DE RECETTE : Masque adoucissant à la banane

➔ **Ingrédients :** 1 banane • 1 c à c d'argile blanche\* • 1 c à c\*\* de miel bio • 1 c à c d'eau de rose bio\*

➔ **Préparation :** Écraser la banane avec une fourchette. Ajouter le miel, l'argile blanche et l'eau de rose. Mélanger le tout et appliquer directement sur le visage.

➔ **Tps de pose :**  
10/15 min.

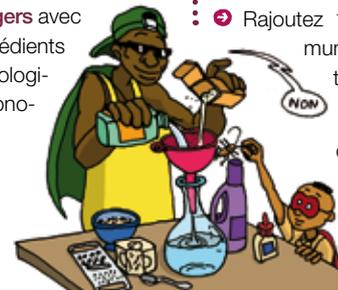
\* Disponible en pharmacie  
\*\* c à c :  
Cuillère à café

## Je prépare mes produits ménagers

### Une idée propre

Les produits ménagers les plus courants sont **chers, nombreux et polluants**. De plus, en Guyane, les eaux usées domestiques se retrouvent souvent directement dans l'environnement sans avoir été retraitées. Des **alternatives** existent pour limiter l'emploi de ces produits d'entretien.

Comment utiliser des produits ménagers tous les jours sans nous ruiner et tout en respectant l'environnement et notre propre santé ? La réponse est simple. Il suffit de **concevoir nous-mêmes nos produits ménagers** avec des ingrédients naturels, écologiques et économiques.



#### Fabriquons nous-mêmes notre liquide vaisselle :

*Pour 500 ml*

- ➔ Versez une cuillère à café de bicarbonate de soude dans un bol,
- ➔ Ajoutez une cuillère à soupe de vinaigre blanc,
- ➔ Et 1/5 de litres (200 ml) de liquide vaisselle écologique ou une cuillère à soupe de cristaux de soude,
- ➔ Complétez avec de l'eau,
- ➔ Rajoutez 10 gouttes maximum d'huile essentielle de citron,
- ➔ Mélangez doucement, c'est prêt.

## Je jette mes déchets à la poubelle

### Le petit geste essentiel

De nouvelles espèces viennent petit à petit **envahir nos routes, plages et criques** : emballages plastiques en tout genre, tessons de verre dans le sable, canettes de soda dans les fossés et nombreux autres détritiques au bord des routes.

Même si la nature reprend vite ses droits et que le **déchet** est rapidement caché dans l'herbe ou emporté au gré des vagues, il **ne disparaîtra pas** par magie.

Non ramassés, les déchets resteront là pendant longtemps, dégradant notre cadre de vie.

**Alors, stoppons l'invasion.**

Mettons nos déchets à la poubelle... et s'il n'y a pas de poubelle ? Gardons-les et jetons-les dès que nous en trouverons une. Pour les petits déchets, direction notre poche pour les jeter plus tard.

En voiture, prévoyons un petit sachet.

**Pensons-y, mettons nos déchets à la poubelle, un petit geste simple pour une Guyane plus belle.**



## Je respecte les jours de collecte

### Petit dépôt sauvage deviendra grand



Comment faire pour se débarrasser de notre vieux frigidaire qui ne fonctionne plus, ou de notre parabole cassée et toute rouillée ? Simple et efficace, il suffit de les déposer devant notre maison, la veille du passage des camions de collecte des encombrants.

**Alors, lundi, mardi ou vendredi ? Comment savoir quand les mettre ?**

Il suffit juste de consulter le **calendrier de collecte** qui a été distribué dans toutes les boîtes aux lettres. Et si nous n'avons plus ou pas ce calendrier, nous pouvons le récupérer auprès des services techniques des mairies ou des communautés de communes.

  
80 % des déchets marins proviennent des terres.

Pour nos déchets verts (tonte de pelouse, pales de coco, etc), même principe, les mettre devant notre maison en respectant les dates du calendrier de collecte des déchets verts, et en faisant attention bien sûr de **ne pas les mélanger** avec d'autres déchets.

## Je vais à la déchetterie

### Un réflexe pour préserver la nature

La production de déchets en Guyane est estimée à plus de **100 000 tonnes par an**. Parmi ces déchets, certains peuvent être valorisés en les déposant à la déchetterie.

Les déchets verts partent en direction de la plate-forme intercommunale de compostage. Le **verre** est valorisé en sous-couche routière. Les **textiles** et objets de brocante sont donnés à des associations caritatives. La **ferraille** est recyclée pour être utilisée en fonderie. Les **pneumatiques** sont en partie utilisés par les entreprises de BTP pour conforter les talus. Les **déchets dangereux** (batteries, huiles usagées et piles notamment)

et les **déchets d'équipement** électronique et électrique sont retraités et valorisés en métropole. Les **gravats** et les **encombrants** sont récupérés et mis en décharge localement évitant les dépôts sauvages.



## J'utilise moins de papier et d'encre

### La vie de bureau version économies



Un employé de bureau consomme en moyenne **80 kg de papier par an**, sans compter l'encre utilisée pour l'impression.

Pour éviter le gaspillage, n'imprimons ou ne photocopions que si nécessaire et envoyons nos documents sous format numérique. Programmons la **fonction « recto verso »** de

notre imprimante ou photocopieur pour plus d'économies. Pensons aussi à transformer en brouillon le côté non utilisé de nos feuilles. **Au lieu d'acheter des cartouches neuves, des professionnels peuvent les recharger.** Notre porte-monnaie et l'environnement en sortiront tous les deux gagnants.

### Opter pour des contenants réutilisables

Le plastique fait partie de notre quotidien depuis quarante ans. Ce glouton de pétrole, la matière première non renouvelable utilisée pour le fabriquer, a généralement une durée de vie très courte : moins d'une demi-heure entre le magasin ou le marché et la poubelle de notre maison. C'est pourquoi il est urgent de **remettre à l'honneur cabas ou paniers** lorsque nous allons faire nos courses.

Et lors d'une manifestation ? Pensons à utiliser ou à louer de la **vaisselle réutilisable plutôt que jetable**. Investissons dans une quantité suffisante de verres, couverts, assiettes et tasses à café ou thé que nous réemploierons lors d'un prochain événement. Autrement, il est déjà possible de limiter l'utilisation de consommables par nos convives en mettant à leur disposition un marqueur leur permettant d'identifier leur vaisselle.



### Des idées féériques pour tous



l'avalanche de cadeaux que nous nous offrons les uns les autres. Alors comment éviter ce « aussitôt déballé aussitôt jeté » qui caractérise les fêtes de fin d'année ?

Commençons par **offrir des présents qui ne s'emballent pas** (ou très peu) : une place de cinéma ou de spectacle, un abonnement à un magazine ou à un club sportif, des massages, etc. Bref tout cadeau un tant soit peu immatériel peut concerner aussi bien les petits que les grands.

**Et pour tous les autres cadeaux, tentons de récupérer les emballages qui peuvent l'être pour une prochaine occasion. Notre porte-monnaie nous en remerciera.**

La seule période de Noël nous permet d'atteindre le triste record de 2 kg de déchets par jour et par habitant, contre 1 kg en temps normal. A qui la faute ? Aux nombreux emballages multicolores qui ornent

## Je réduis les emballages du goûter

### Bienvenue aux gourdes et boîtes en plastique

Un goûter sans déchet, ce n'est pas si compliqué...

Quel que soit l'âge de nos enfants, ils ont besoin d'un goûter complet et sain. **Savons-nous que bien souvent santé et déchets sont liés ?** En effet, les sachets de chips, les biscuits ou les jus de fruits industriels sont des produits trop gras et/ou trop sucrés mais aussi fortement conditionnés.

De plus, ils génèrent beaucoup trop d'emballages inutiles et qui nous coûtent cher.

Les **boîtes hermétiques** en plastique transportent de manière sécurisée le goûter dans le sac, et ne finissent pas à la poubelle comme le papier d'aluminium par exemple. Un fruit simple à manger est bien meilleur pour la santé et ne génère aucun déchet inutile.

Enfin, **une gourde** pour transporter sa boisson permettra d'éviter un emballage de plus par jour.



## Je recycle piles et batteries

### La deuxième vie des petites sources d'énergie



Quel confort que de zapper avec sa télécommande, d'écouter sa radio portative ou son lecteur MP3. Chacun de nous utilise des piles et des batteries, mais nous ne savons pas forcément quoi en faire lorsqu'elles sont usagées.

Par exemple, **une pile bouton de montre pollue 500 litres d'eau ou 1 mètre cube de terre pendant 50 ans** si nous la jetons dans la nature ou dans notre poubelle.

Les piles et batteries que nous déposons à la déchetterie ou dans les points de collecte équipés sont renvoyées en métropole pour être détoxiquées. Aussi, nous pouvons recycler plutôt que de jeter.



Acheter des piles rechargeables, c'est économiser et générer moins de déchets polluants.

## Un engrais naturel, riche et gratuit pour les plantes

Les épluchures de fruits et légumes représentent environ 1/3 du volume et du poids de nos poubelles. **Plutôt que de les jeter, utilisons-les pour en faire un engrais naturel.** C'est meilleur pour l'environnement et pour la collectivité.



## COMMENT FAIRE ?

- ➔ **Etape 1 :** mettons les épluchures dans une petite poubelle prévue à cet effet dans la cuisine.
- ➔ **Etape 2 :** vidons régulièrement le contenu de cette poubelle dans un bac à compost en contact avec le sol et muni d'un couvercle.
- ➔ **Etape 3 :** le compost est en train de se faire. Remuons-le régulièrement et utilisons-le comme engrais 4 à 6 mois plus tard.

## Une initiative pas comme les autres



Nous avons grandi, nous avons maigri ? Alors plutôt que de jeter nos affaires, valorisons-les. Nous pouvons par exemple les transformer en costumes de carnaval. Nous pouvons aussi les vendre à moindre coût lors des brocantes ou les donner à des associations caritatives.

**C'est l'expérience menée par l'association « Ne Plus Jeter » pour que ces affaires ne soient plus des déchets mais deviennent des ressources.**

## Je prends mon vélo et laisse mon auto

### Les déplacements doux

Pollution de l'air, émission de gaz à effet de serre, bruit, embouteillages...

Préférons les déplacements doux tels le **vélo**, le **roller** ou tout simplement **la marche à pied** !

C'est **bon pour notre santé** et celle de la Guyane. En agissant ainsi, nous rendons aussi notre cadre de vie plus agréable.

**A défaut, pensons au covoiturage (avec nos collègues de travail par exemple), ou aux transports collectifs.**

De même, il est possible d'économiser du carburant en adoptant une conduite plus souple et en veillant au bon état de notre véhicule. Des pneus bien gonflés permettent également d'économiser de l'essence.



## Je compense mes émissions de carbone

### Une initiative pas comme les autres

Tout le monde admet aujourd'hui que **nos activités ont un impact sur l'environnement**. Chacune d'elle produit ou émet du dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) ou d'autres types de gaz à effet de serre (GES), qui participent au réchauffement ou au dérèglement climatique actuel et futur.

Pour enrayer ce mécanisme, nous devons maîtriser et réduire nos émissions en devenant éco-responsable. Il est aussi possible de soutenir des projets innovants à travers le monde grâce au mécanisme de « **compensation carbone** ».

La participation à ces projets (énergies renouvelables, reforestation, etc.) a pour but la **réduction des émissions de GES**, de manière à compenser nos propres émissions dans le cadre de la lutte contre le

réchauffement climatique. Cela permet de contrebalancer certaines émissions de CO<sub>2</sub> difficilement évitables. Mais n'oublions pas que le carbone le plus facile à compenser est celui que nous ne rejetons pas.



Lors de nos déplacements en avion, compensons nos émissions carbone en nous inscrivant sur des sites internet dédiés.

Un aller-retour Paris-Cayenne pour une personne équivaut environ à 3 tonnes de CO<sub>2</sub> émis, soit une compensation de l'ordre de 60 € (ou 20 €/t de CO<sub>2</sub>).

## Je construis avec le climat

### « Bioclimatique », c'est quoi ?

Si l'on souhaite construire une maison, nous devons faire attention au **type de terrain**, à sa **situation** ou à son **orientation**.

La ventilation naturelle n'en sera que meilleure. Attention aussi à **ne pas couper tous les arbres et végétaux** qui nous environnent. Ils peuvent être d'une grande utilité pour nous protéger du rayonnement solaire. Sans ces protections naturelles, pensons aux **débords de toit** ou à des ajouts au-dessus des ouvertures.

« **Isoler** » ce n'est pas que **pour les pays froids, c'est aussi efficace pour se protéger de la chaleur**.

Pensons à l'isolation, aux protections solaires, à la ventilation naturelle... Mais n'oublions pas de demander des conseils aux professionnels dans ce domaine, comme l'Association pour une Qualité Urbaine et Architecturale Amazonienne.



## Je participe à des projets d'éducation à l'environnement

### Sur les bancs de l'éco-école

Le programme international Eco-Ecole permet à tous les participants et partenaires d'une école élémentaire, d'un collège ou d'un lycée, de construire un **projet environnemental concret** pour le lieu de vie qu'ils partagent.

Ainsi, les élus locaux, les administrations scolaires, le personnel technique, les enseignants, les élèves, les parents d'élèves, les associations et les acteurs économiques, trouvent dans Eco-Ecole un **projet constructif**, porteur de rapprochement et d'action.

Six grands thèmes de travail touchant à notre vie quotidienne sont proposés pour guider les projets : **les déchets, l'eau, l'énergie, l'alimentation, la biodiversité et les solidarités**. Cela permet l'apprentissage d'une citoyenneté ancrée dans l'engagement.



Incitons les responsables d'établissement scolaire à s'inscrire dans des démarches de développement durable.



## J'organise une éco-manifestation

### Faire la fête avec la planète

L'organisation d'un événement, quelle que soit son échelle, est une occasion pour développer notre sens de l'éco-responsabilité.

Réaliser une éco manifestation ne coûte pas forcément plus cher. La démarche peut même permettre d'améliorer un **bilan financier** : réduction des consommations d'eau, d'énergie ou de consommables...



QUELQUES INGRÉDIENTS  
POUR UNE AMBIANCE  
ASSURÉE :

- ➔ Envoyons nos **invitations par e-mail** dès lors que cela est possible,
- ➔ Choisissons des offres de prestation en fonction de **critères environnementaux**,
- ➔ **Formons et sensibilisons** à la démarche les différents publics,
- ➔ Mettons en place un **transport cohérent et durable** pour arriver à la fête,
- ➔ Utilisons de la vaisselle et des gobelets **réutilisables**.

## Je m'engage auprès d'une association



Envie de se sentir utile en faisant des choses pour autrui ?

Le bénévolat en association est certainement une très belle initiative. Il permet à tous les membres de défendre une idée ou d'œuvrer collectivement pour développer des activités. Ainsi on peut **agrandir son cercle d'amis, apprendre des choses nouvelles, s'intéresser au monde dans lequel nous vivons ou veiller à la qualité de notre environnement** tout en devenant acteur.

Un bénévole est une personne qui organise et participe aux activités de l'association. Il **donne de son temps et fait profiter de ses connaissances** et de son savoir-faire sans contrepartie en argent ou en nature. Parce que l'union fait la force, s'engager dans la vie associative c'est agir en groupe pour défendre un intérêt général.

## CONTACTS ET SITES INTERNET

**en** > ÉNERGIE

**d** > DÉCHETS

**ea** > EAU

**t** > TRANSPORTS

**b** > BIODIVERSITÉ

**pc** > PROJETS COLLECTIFS

**s** > SANTÉ

➔ **GRAINE** - Groupe Régional d'Animation et d'Initiative pour la Nature et l'Environnement

Tél. : 05 94 38 31 50 / [www.graineguyane.org](http://www.graineguyane.org) / [info@graineguyane.org](mailto:info@graineguyane.org)

**en ea b s d t pc**

### ASSOCIATIONS

➔ **ADNG** - Association de Découverte de la Nature en Guyane

Tél. : 05 94 34 04 88 / [www.adng.org](http://www.adng.org) / [info@adng.org](mailto:info@adng.org)

**ea b d pc**

➔ **AQUAA** - Association pour une Qualité Urbaine et Architecturale Amazonienne

[www.aquaa.fr](http://www.aquaa.fr)

**en t pc**

➔ **AUX PANIERS CITOYENS**

[auxpaniers.citoyens@laposte.net](mailto:auxpaniers.citoyens@laposte.net)

**s**

➔ **GENERG** - Groupement des ENtreprise en Énergies Renouvelables de Guyane  
<http://generg.fr> / [contact@generg.fr](mailto:contact@generg.fr)

**en pc**

➔ **GEPOG** - Groupe d'Etude et de Protection des Oiseaux en Guyane  
Tél. : 05 94 29 46 96 / [www.gepog.org](http://www.gepog.org) / [association@gepog.org](mailto:association@gepog.org)

**b**

➔ **GPS** - Guyane Promo Santé

Tél. : 05 94 30 13 64 / [www.gps.gf](http://www.gps.gf) / [contact@gps.gf](mailto:contact@gps.gf)

**s**

➔ **KWATA**

Tél. : 05 94 25 43 31 / [www.kwata.net](http://www.kwata.net) / [kwata@nplus.gf](mailto:kwata@nplus.gf)

**b**

➔ **LA TERRE EN HÉRITAGE**

Tél. : 06 94 21 55 45 / [laterreenheritage@live.fr](mailto:laterreenheritage@live.fr)

**ea b s d pc**

➔ **MAMABOBI** - Espace Info Energie Maroni

Tél. : 05 94 34 49 59 / [mamabobi@wanadoo.fr](mailto:mamabobi@wanadoo.fr)

**en ea b s d**

➔ **NE PLUS JETER**

Tél. : 06 94 42 13 14 / [neplusjeter@gmail.com](mailto:neplusjeter@gmail.com)

**en s d**

➔ **ORA DE GUYANE** - Observatoire Régional de l'Air de Guyane

Tél. : 05 94 28 22 70 / [www.ora-guyane.org](http://www.ora-guyane.org)  
[ora.973guyane@wanadoo.fr](mailto:ora.973guyane@wanadoo.fr)

**s d t**

→ **SEPANGUY** - Société d'Etude, de Protection et d'Aménagement de la Nature en Guyane  
Tél. : 05 94 29 04 26 / [www.sepanguy.com](http://www.sepanguy.com) / [www.sololiya.fr](http://www.sololiya.fr)  
[info@sepanguy.com](mailto:info@sepanguy.com)



## FONDATEMENTS

→ **FNH** - Fondation pour la Nature et l'Homme  
Tél. : 01 41 22 10 70 / [www.fondation-nature-homme.org](http://www.fondation-nature-homme.org)



→ **WWF Guyane** - World Wildlife Fund - délégation Guyane  
Tél. : 05 94 31 38 28 / [guyane.wwf.fr](http://guyane.wwf.fr)



## ADMINISTRATIONS, ÉTABLISSEMENTS PUBLICS ET INSTITUTIONS

→ **ADEME** - Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie  
Tél. : 05 94 29 73 60 / [www.ademe-guyane.fr](http://www.ademe-guyane.fr)



→ **ARS** - Agence Régionale de la Santé - Service Santé Environnement  
Tél. : 05 94 25 53 40



→ **CIRAD** - Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement  
Tél. : 05 94 32 73 50 / [www.cirad.fr/guyane](http://www.cirad.fr/guyane)  
[direction\\_guyane@cirad.fr](mailto:direction_guyane@cirad.fr)



→ **CONSERVATOIRE DU LITTORAL** - Conservatoire de l'Espace Littoral et des rivages lacustres  
Tél. : 05 94 29 80 29 / [guyane@conservatoire-du-littoral.fr](mailto:guyane@conservatoire-du-littoral.fr)



→ **DAF** - Direction de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt  
Tél. : 05 94 26 63 30 / [alimentation.gouv.fr/pna](http://alimentation.gouv.fr/pna)  
[daf.guyane.agriculture.gouv.fr](http://daf.guyane.agriculture.gouv.fr)  
[direction.daf973@agriculture.gouv.fr](mailto:direction.daf973@agriculture.gouv.fr)



→ **DEAL** - Direction de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement  
[www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)  
[www.guyane.ecologie.gouv.fr](http://www.guyane.ecologie.gouv.fr)  
[www.paysagesdeguyane.fr](http://www.paysagesdeguyane.fr)



→ **ESPACE INFO ÉNERGIE - PNRG - LITTORAL**  
Tél. : 05 94 37 80 64 / [pnrguyane.free.fr/spip.php?rubrique55](http://pnrguyane.free.fr/spip.php?rubrique55)



→ **HERBIER DE GUYANE**  
[www.cayenne.ird.fr/aublet2](http://www.cayenne.ird.fr/aublet2)



→ **IFREMER** - Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer  
Tél. : 05 94 30 22 00 / [www.ifremer.fr](http://www.ifremer.fr)



→ **OFFICE DE L'EAU DE GUYANE**  
Tél. : 05 94 30 52 92 / [www.eauguyane.fr](http://www.eauguyane.fr)



→ **ONCFS** - Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage  
Tél. : 05 94 22 80 65 / oncfs-outremer.disweb.fr  
dr.outremer@oncfs.gouv.fr

b

→ **ONF** - Office National de la Forêt  
Tél. : 05 94 25 53 70 / www.onf.fr/guyane

en b

## COLLECTIVITÉS

→ **CCCL** - Communauté de Communes du Centre Littoral  
Tél. : 0594 28 28 28 / www.cccl-guyane.fr / infos@cccl.fr

ea d pc

→ **CCOG** - Communauté de Communes de l'Ouest Guyanais  
Tel. : 0594 34 31 31 / ccog@wanadoo.fr

en d pc

→ **CCEG** - Communauté de Communes de l'Est Guyanais  
Tél. : 0594 28 06 96 / cceg-973@orange.fr

d pc

→ **CONSEIL GÉNÉRAL DE LA GUYANE**

Tél. : 0594 31 57 08 / www.cg973.fr / environnement@cg973.fr

en b d t pc

→ **CONSEIL RÉGIONAL DE LA GUYANE**

Tél. : 05 94 29 20 20 / www.cr-guyane.fr

en b d pc

## ENTREPRISES ET AUTRES ACTEURS

→ **COOPÉRATIVE BIOSAVANE** - Agriculture Biologique  
Tél. : 05 94 34 57 01 / bio.savane@gmail.com

s

→ **EDF GUYANE** - Electricité De France  
guyane.edf.com

en

→ **SGDE** - Société Guyanaise Des Eaux

ea

## DISPOSITIFS ET PROJETS COLLECTIFS

DISPOSITIFS PÉDAGOGIQUES POUR LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES :

→ **ADERE** - Autodiagnostic Environnemental pour les Responsables d'Événements : [www.evenementresponsable.org](http://www.evenementresponsable.org)

pc

→ **AGENDA 21 SCOLAIRE** : [www.comite21.org](http://www.comite21.org)

pc

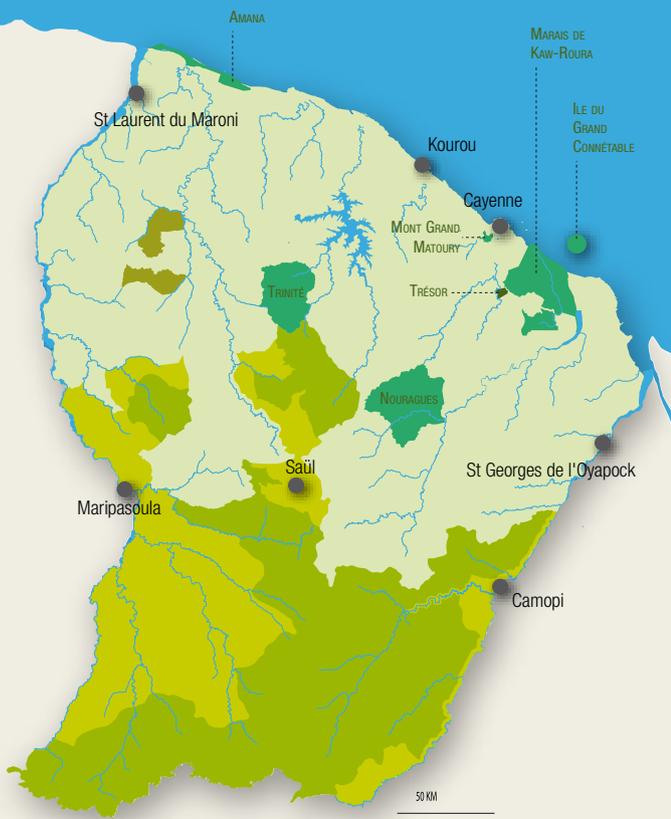
→ **ÉCO-ÉCOLE** : [www.eco-ecole.org](http://www.eco-ecole.org)

pc

→ **MANIFESTATION ÉCO-RESPONSABLE**

[www.eco-evenement.org/fr](http://www.eco-evenement.org/fr)

pc



- Réserves naturelles nationales
- Réserve naturelle régionale
- Réserve biologique intégrale
- Parc national / Cœur de parc
- Parc national / Zone de libre adhésion
- Principales villes



Le Groupe Régional d'Animation et d'Initiation à la Nature et à l'Environnement est une association de type «loi 1901» qui a pour vocation de développer l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD) en Guyane. C'est un réseau local d'acteurs associatifs et individuels.

Vous avez adhéré au GRAINE Guyane, voici vos nouveaux privilèges :

- Un lieu d'échange et de rencontres : soirées débats, rencontres thématiques, mise à disposition d'un carbet de réunion...
- Un centre de ressources : prêts de livres, DVD, jeux et autres outils pédagogiques, possibilité de consultation sur place...
- Le GRAINE Guyane vous accompagne dans vos projets : information sur les financements, aide à la méthodologie de projet...
- Des formations et stages : formations à l'utilisation d'outils pédagogiques, ateliers de sensibilisation aux gestes éco-citoyens...

*Et encore pleins d'autres avantages.*

**TARIFS :**  
 ➤ PARTICULIERS > 15 €  
 ➤ STRUCTURES > 40 €

RDV sur : [www.graineguyane.org](http://www.graineguyane.org)  
 ou contactez-nous sur : [info@graineguyane.org](mailto:info@graineguyane.org)

L'adhésion des structures est préalablement soumise au conseil d'administration du Graine Guyane.



2010 Année Internationale de la Biodiversité

CONCEPTION - RÉDACTION : Pascale HUYSEUNE (Aux Paniers Citoyens), Céline CHARLEC, Cédric HUSSON, Elodie GAULT-FEUILLET, Stéphane MAILLARD, Thomas SIGOGNAULT et Marika MATHIEU (GRAINE Guyane), Hélène BRUNIQUEL, Lise DELMOITIER et Myriam BRAND (Sepanguy), Marc PERROUD (Mamabobi), Yesenia CERVIGON (WWF), Marjolaine SIRRE (Ne Plus Jeter), Eudoxie JANTET (journaliste et écrivain), Sébastien LINARES (DEAL).

COMITÉ DE RELECTURE : Nathalie NDOUNG (CCCL), Josiane SUBIRATS (DEAL Guyane), Louise LECURIEUX (Région Guyane), Yesenia CERVIGON (WWF), Sabrina MARIE-SAINTE et Annie NOKO (CNES), Eudoxie JANTET (journaliste et écrivain).

ILLUSTRATIONS : Jean-Pierre PENEZ

INFOGRAPHIE ET MISE EN PAGE : Fanny PONCET

